

νησίμου

ACTIVITY
REPORT

2024-2025

HOW WE STARTED.

The NISSIMOU non profit organisation was created on Spetses, out of an essential and urgent need in Hannah and Karl's family: giving their daughter, Athina, 7 years old, access to speech therapy and occupational therapy, on the island. Indeed, no therapies were available on Spetses, and both Athina, her family, but also all the other families experiencing the same situation, had no choice but to travel across the sea, reach the mainland and find therapists in the region. Sometimes having to travel all the way to Athens, weekly, or even worse, move away.

Athina's journey with Type 1 Diabetes and communication challenges connected to her Autism, inspired Hannah and Karl to create a virtuous support system. And the beauty of it is that in addition to supporting Athina's therapeutic needs, it also benefits all local families and children facing the same challenges.

NISSIMOU, which means "my island" in Greek, makes therapies and inclusion a reality for every child on Spetses since November 2024.

OUR VISION.

To change the lives of families on the island of Spetses.

OUR MISSION.

To create and maintain the first inclusive therapy centre on the island of Spetses and provide children aged 2–12, access to speech and language, and occupational therapy services.

OUR GOALS.

- Create and maintain the first inclusive therapy centre for children 2-12 years old and therapists, on the island
- Provide access to speech and language therapy and occupational therapy
- Create inclusive workshops
- Raise awareness about neurodiversity and inclusion
- Support families holistically

“The year 2024 -2025 marks the completion of the first year of operation for our organization. It has been a period filled with challenges, initiatives, and significant achievements. With dedication, we have started operating our centre, recruited our first employees, made our first collaborations with different key actors in the educational, therapeutical and non-profit fields.

We take pride in being at the source of a deep social change on the island. The existence of our centre marks the beginning of a new era on Spetses: an era where all children are accepted and included, as they are.

An era where all children are given opportunities to grow and develop, equally. An era where parents of special needs children are empowered, motivated and given the tools, space and support they need to thrive.

We are proud to have created the first space on the island that embodies this social change.

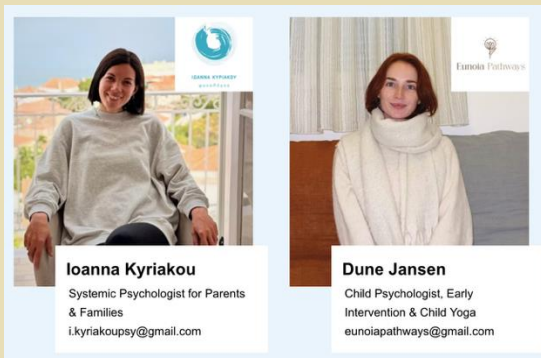
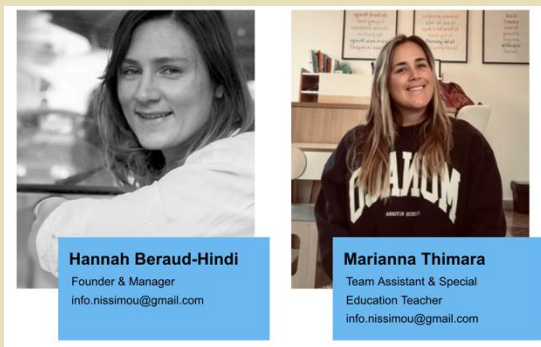
We believe that it will create a long-lasting impact in the community.

With dedication and optimism, we will continue to move forward, committed to making a meaningful contribution to all families on the island.”

Hannah Beraud-Hindi, Founder of NISSIMOU and mother of a special needs child, living on the island

OUR TEAM FOR 2024-2025

PASSIONATE PROFESSIONALS, WORKING HAND IN HAND TO PROVIDE HOLISTIC CHILD SERVICES.



Eleni Boukouvala
 Speech Therapist

Agapi Tegopoulou
 Secretary

- 1 certified Speech and language therapist, based on the island of Spetses, available every day
- 1 childcare assistant, based on the island of Spetses
- 1 secretary – admin officer based on the island of Spetses
- 1 certified independant psychologists, based on the island, available every day
- 1 psychology and early intervention intern from the Netherlands, based on the island, available every day
- 1 Scientific Supervisor based in Athens for the whole team

WE INTRODUCED OURSELVES TO THE COMMUNITY



- **October 2024**

Speech given by Hannah Beraud Hindi, founder of NISSIMOU during the COMMUNITY TRUST SPETSES event about *INCLUSION*, at the AKSS foundation in Spetses

- **December 2024**

We organised an OPEN DAY event at NISSIMOU to get families and local residents to discover our centre.

- **January 2025**

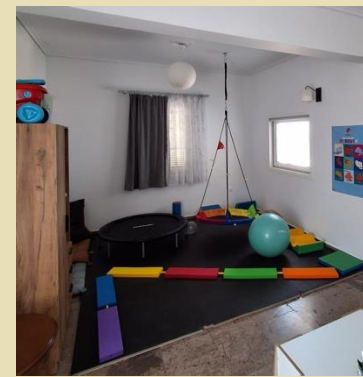
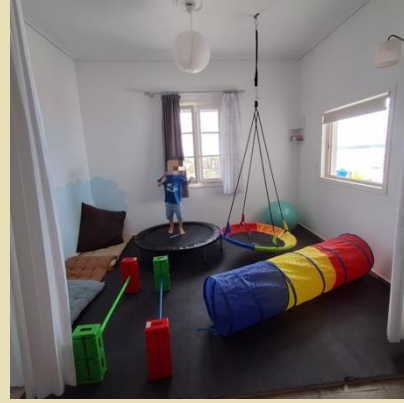
BLUE MONDAY community workshop organisation, in our centre, as part of the #HOUSEHUBPROJECTSPETSES initiative with House Hub Athens non profit organisation.

- **April 2025**

Part of the organisation committee for the “*INCLUSION IN EVERY DAY LIFE*” workshop/event, with the COMMUNITY TRUST SPETSES non profit, House Hub Athens non profit, Dr. Elena Soukakou, Spetses Town Hall and the Paixnidagogio Inclusive school of Athens

- **March 2025**

We participated in the “*OPOU IPARXEI ELLADA*” documentary filmed on Spetses Island for the SKAI TV channel. We presented our centre and our work on Greek TV.



**WE CREATED,
RENOVATED & EQUIPPED
THE FIRST
INCLUSIVE THERAPY
CENTRE ON THE ISLAND**

- 1 speech therapy and early intervention room
- 1 psychology office
- 1 occupational therapy and workshops room
- 1 office
- 2 bathrooms
- 1 kitchen

WE CREATED WORKSHOPS TO RAISE AWARENESS ABOUT INCLUSION & BUILD TRUST AMONGST FAMILIES

- Movie nights, by the Speech and Language Therapist
- “Meet the Artist” program, by the psychologist
- Easter workshops program, by the NISSIMOU team
- Introduction to “Emotions Yoga” for Children, by the intern



WE TRAINED OUR TEAM

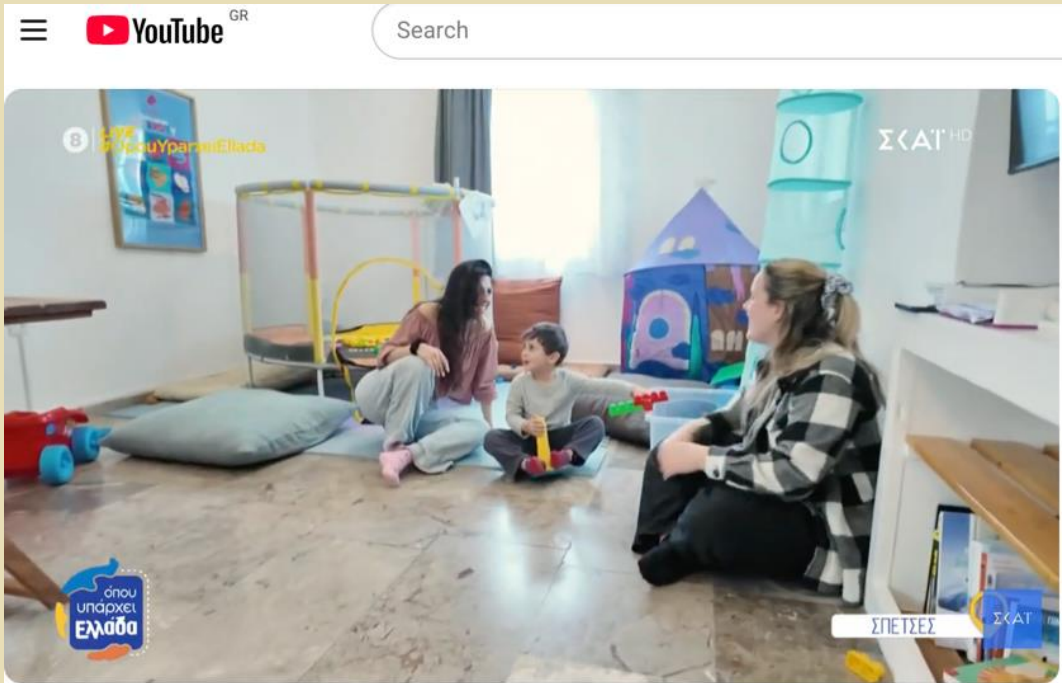


- **October 2024**
First Aid Training
- **April 2025**
ANOMILO 4 TEST – Speech therapy training

WE CELEBRATE THE IMPACT OF OUR 2024-2025 ACTIONS!

- Created the first therapy centre for children 2-12 years old on the island, equipped it and renovated it
- Brought the first certified SLTs & OTs to the island
- More than 500 therapy sessions have been conducted
- More than 50 inclusive workshops have been organised
- All of the therapists combined welcome +30 children to the centre every week
- 90% of the children enrolled in therapies showed progress
- 100% of parents were satisfied with the services provided by NISSIMO
- We got the interest of the Greek media with a documentary on SKAI TV, and a mention in “TA NEA”

WHAT THE GREEK MEDIA SAID ABOUT US



Η ιστορία μιας οικογένειας από τη Γαλλία που έκανε τις Σπέτσες σπίτι αλλά και πιο συμπεριληπτικές



Σελίδα 2 του τεύχους για κάθε παιδί και η κάθε οικογένεια | Αποστολή: 14/03/2022 για αποστολή με Σελίδα 2 του τεύχους για κάθε παιδί και η κάθε οικογένεια | Αποστολή: 14/03/2022 για αποστολή με Σελίδα 2 του τεύχους για κάθε παιδί και η κάθε οικογένεια

[athensnews.gr](#)

Σπέτσες: Εκεί όπου ένα παιδί, άθελά του, δίδαξε συμπεριληπτή

Τίτλος:

Πήγαμε στις Σπέτσες και παρακολουθήσαμε το πρώτο παιδαγωγικό πρόγραμμα για εκπαιδευτικούς στο νησί που αφορά στη συμπεριληπτή μαθησία

Οι πρώτες μέρες στο νησιωτικό ήταν δύσκολες, η διαδρομή Σπέτσες-Αθήνα είχε γίνει πιο ρουτίνα και οι γονείς της έπρεπε να απελευθερωθούν από τον φόβο της απόλυτης απομόνωσης. Η μακρά Αθήνα είχε διαβηθεί γρήγορα, η αντιμετώπιση επαγγελματικής δυσκολίας και το 2020 με ταυτόχρονα με την οικονομία της από το Παρίσι, στις Σπέτσες. Μια κοινότητα, όπως την χαρακτήριζε η μητέρα της, Χάνα Χίντλ, η οποία τους αγάπησε από την πρώτη στιγμή. Ωστόσο, όσο όμορφη και αν είναι η επαρχία, συχνά οι επιλογές είναι περιορισμένες. «Η κόρη μας χρειάζεται παράλληλη στήριξη στο σχολείο, πρέπει να βρίσκεται σε ένα περιβάλλον συμπεριληπτικό, στο οποίο θα μπορεί να μαθαίνει αλλά και να νιώθει άνετα», λέει η Χάνα.

Όταν τελειώσει σχολική χρονιά, η οικογένεια της Αθηνάς έπρεπε να αποφασίσει αν θα μείνει στην Αθήνα για μια καλύτερη εκπαίδευση ή αν θα επιστρέψει στις Σπέτσες για την ήρεμη ζωή που τόσο ανεκμενοίονταν. «Έπρεπε να βρούμε μια λύση και για τα δύο. Τελικά, φέραμε τους θεραπευτές από την Αθήνα στο νησί, ώστε να επηρεασθούν κι άλλα παιδιά που αντιμετώπιζαν μαθησιακές δυσκολίες». Η Χάνα πλέον μένει με

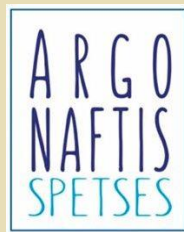
τον σύζυγο και τα παιδιά της στις Σπέτσες, στο μέρος που πριν μόλις ένα χρόνο ξεκίνησε τη ΜΚΟ «Το Νησί μου», ένα κέντρο με θεραπευτικές και συμπεριληπτικά εργατήρια για παιδιά και οικογένειες.

© ΗΛΙΑΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Το ταξίδι της μακρής Αθηνάς έγινε η αφορμή για την έναρξη του πρώτου παιδαγωγικού προγράμματος συμπεριληπτικής μαθησίας, στις Σπέτσες. Ένα πρόγραμμα το οποίο απευθύνεται στους φροντιστές και εκπαιδευτές παιδικής ηλικίας, έχοντας ως στόχο μέσα από σεμινάρια, workshops και συναντήσεις να δημιουργήσουμε μια τάξη για όλους. «Δεν υπάρχει κάποια οικογένεια, ένα παιδί που να μην αντιμετωπίζει δυσκολίες. Ο καθένας μας προσπαθεί να ενταχθεί με τον δικό του τρόπο στην κοινωνία, για αυτό και το να γίνει η συμπεριληπτή πράξη ζωής και όχι από ένας όρος, είναι πολύ σημαντικό για εμάς», λέει η



THANK YOU TO OUR SUPPORTERS, COLLABORATORS & DONORS THIS YEAR



To learn more about us, to book a visit of our centre, to discuss collaborations, to learn more about our projects, to support us and make a donation!

GET IN TOUCH & FIND US

→ **EMAIL:**
info.nissimou@gmail.com

→ **ADDRESS:**
NISSIMOU NON-PROFIT ORGANISATION

AGIOS PANTELEIMONAS, SPETSES ISLAND, 18050

GOOGLE MAP: "NISSIMOU AMKE"

