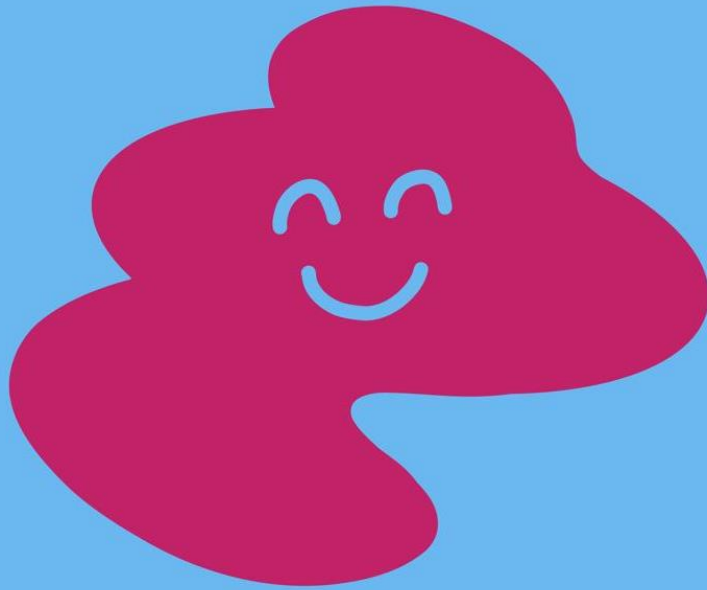




νησίμου

ΕΚΘΕΣΗ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

2024-2025

ΠΩΣ ΞΕΚΙΝΗΣΑΜΕ.

Ο μη κερδοσκοπικός οργανισμός ΝΗΣΙΜΟΥ δημιουργήθηκε στις Σπέτσες, από μια ουσιαστική και επείγουσα ανάγκη στην οικογένεια της Χάνα και του Κάρλ: να εξασφαλίσουν στην κόρη τους, την Αθηνά, 7 ετών, πρόσβαση σε λογοθεραπεία και εργοθεραπεία στο νησί. Πράγματι, δεν υπήρχε καμία θεραπεία διαθέσιμη στις Σπέτσες και τόσο η Αθηνά και η οικογένειά της, όσο και όλες οι άλλες οικογένειες που βρίσκονταν στην ίδια θέση, δεν είχαν άλλη επιλογή από το να ταξιδεύουν διά θαλάσσης, να φτάνουν στην ηπειρωτική χώρα και να αναζητούν θεραπευτές στην περιοχή. Άλλοτε αναγκάζονταν να ταξιδεύουν μέχρι την Αθήνα, κάθε εβδομάδα ή, ακόμη χειρότερα, να μετακομίσουν.

Η πορεία της Αθηνάς με τον Διαβήτη Τύπου 1 και οι δυσκολίες επικοινωνίας που συνδέονται με τον αυτισμό της ενέπνευσαν τη Χάνα και τον Κάρλ να δημιουργήσουν έναν ενάρετο κύκλο στήριξης. Και το ωραίο είναι ότι, εκτός από τις θεραπευτικές ανάγκες της Αθηνάς, ωφελεί και όλες τις τοπικές οικογένειες και τα παιδιά που αντιμετωπίζουν τις ίδιες προκλήσεις.

Το ΝΗΣΙΜΟΥ, που στα ελληνικά σημαίνει «το νησί μου», κάνει τις θεραπείες και τη συμπερίληψη πραγματικότητα για κάθε παιδί στις Σπέτσες από τον Νοέμβριο του 2024.

ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ.

Να αλλάξουμε τη ζωή των οικογενειών στο νησί των Σπετσών.

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ.

Να δημιουργήσουμε και να διατηρήσουμε το πρώτο συμπεριληπτικό θεραπευτικό κέντρο στο νησί των Σπετσών και να προσφέρουμε σε παιδιά ηλικίας 2–12 ετών πρόσβαση σε υπηρεσίες λογοθεραπείας και εργοθεραπείας.

ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΣ.

- Δημιουργία και λειτουργία του πρώτου συμπεριληπτικού θεραπευτικού κέντρου στο νησί, για παιδιά 2-12 ετών και για θεραπευτές
- Πρόσβαση σε λογοθεραπεία και εργοθεραπεία
- Δημιουργία συμπεριληπτικών εργαστηρίων
- Ευαισθητοποίηση για τη νευροδιαφορετικότητα και τη συμπερίληψη
- Ολιστική στήριξη των οικογενειών

«Το έτος 2024-2025 σηματοδοτεί την ολοκλήρωση του πρώτου έτους λειτουργίας του οργανισμού μας. Ήταν μια περίοδος γεμάτη προκλήσεις, πρωτοβουλίες και σημαντικά επιτεύγματα. Με αφοσίωση, ξεκινήσαμε τη λειτουργία του κέντρου μας, προσλάβαμε τους πρώτους εργαζομένους μας και δημιουργήσαμε τις πρώτες μας συνεργασίες με διάφορους βασικούς φορείς του εκπαιδευτικού, του θεραπευτικού και του μη κερδοσκοπικού τομέα.

Είμαστε περήφανοι που βρισκόμαστε στην πηγή μιας βαθιάς κοινωνικής αλλαγής στο νησί. Η ύπαρξη του κέντρου μας σηματοδοτεί την αρχή μιας νέας εποχής στις Σπέτσες: μιας εποχής όπου όλα τα παιδιά γίνονται αποδεκτά και εντάσσονται, όπως είναι.

Μιας εποχής όπου όλα τα παιδιά έχουν ευκαιρίες να μεγαλώσουν και να αναπτυχθούν, ισότιμα. Μιας εποχής όπου οι γονείς παιδιών με ειδικές ανάγκες ενδυναμώνονται, παίρνουν κίνητρο και αποκτούν τα εργαλεία, τον χώρο και τη στήριξη που χρειάζονται για να ανθίσουν.

Είμαστε περήφανοι που δημιουργήσαμε τον πρώτο χώρο στο νησί που ενσαρκώνει αυτή την κοινωνική αλλαγή.

Πιστεύουμε ότι θα δημιουργήσει μακροχρόνιο αντίκτυπο στην κοινότητα.

Με αφοσίωση και αισιοδοξία, θα συνεχίσουμε να προχωράμε, δεσμευμένοι να συμβάλλουμε ουσιαστικά σε όλες τις οικογένειες του νησιού.»

Hannah Beraud-Hindi, Ιδρύτρια του ΝΗΣΙΜΟΥ και μητέρα παιδιού με ειδικές ανάγκες, που ζει στο νησί

Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΟ 2024-2025

ΠΑΘΙΑΣΜΕΝΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΥ ΔΟΥΛΕΥΟΥΝ ΧΕΡΙ ΜΕ ΧΕΡΙ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΟΛΙΣΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ.



Hannah Beraud-Hindi
Ιδρύτρια & Διευθύντρια
info.nissimu@gmail.com



Marianna Thimara
Βοηθός Ομάδας & Ειδική
Παιδαγωγός
info.nissimu@gmail.com

- 1 πιστοποιημένη λογοθεραπεύτρια, με έδρα το νησί των Σπετσών, διαθέσιμη καθημερινά
- 1 βοηθός παιδικής φροντίδας, με έδρα το νησί των Σπετσών
- 1 γραμματέας – διοικητική υπάλληλος, με έδρα το νησί των Σπετσών
- 1 πιστοποιημένη ανεξάρτητη ψυχολόγος, με έδρα το νησί, διαθέσιμη καθημερινά
- 1 ασκούμενη ψυχολογίας και έγκαιρης παρέμβασης από τις Κάτω Χώρες, με έδρα το νησί, διαθέσιμη καθημερινά
- 1 Επιστημονικός Επόπτης με έδρα την Αθήνα για ολόκληρη την ομάδα



Ioanna Kyriakou
Συστημική Ψυχολόγος για
Γονείς & Οικογένειες
i.kyriakoupsy@gmail.com



Dune Jansen
Παιδοψυχολόγος, Έγκαιρη
Παρέμβαση & Παιδική Γύγκα
eunoia pathways@gmail.com



Eleni Boukouvala
Λογοθεραπεύτρια

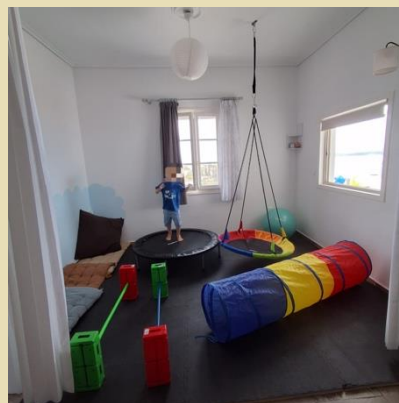


Agapi Tegoroulou
Γραμματέας

ΣΥΣΤΗΘΗΚΑΜΕ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



- **Οκτώβριος 2024**
Ομιλία της Hannah Beraud Hindi, ιδρύτριας του ΝΗΣΙΜΟΥ, στην εκδήλωση του COMMUNITY TRUST SPETSES για τη ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ, στο ίδρυμα ΑΚΣΣ στις Σπέτσες
- **Δεκέμβριος 2024**
Διοργανώσαμε εκδήλωση OPEN DAY στο ΝΗΣΙΜΟΥ, ώστε οικογένειες και κάτοικοι να γνωρίσουν το κέντρο μας.
- **Ιανουάριος 2025**
Διοργάνωση κοινοτικού εργαστηρίου BLUE MONDAY στο κέντρο μας, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας #HOUSEHUBPROJECTSPETSES με τη μη κερδοσκοπική οργάνωση House Hub Athens.
- **Απρίλιος 2025**
Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του εργαστηρίου/εκδήλωσης «Η ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΗ», με τη μη κερδοσκοπική Community Trust Spetses, τη μη κερδοσκοπική House Hub Athens, τη Δρ. Έλενα Σουκάκου, τον Δήμο Σπετσών και το συμπεριληπτικό σχολείο «Παιχνιδαγωγείο» της Αθήνας
- **Μάρτιος 2025**
Συμμετείχαμε στο ντοκιμαντέρ «ΟΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΛΛΑΔΑ», που γυρίστηκε στο νησί των Σπετσών για το κανάλι ΣΚΑΪ. Παρουσιάσαμε το κέντρο και το έργο μας στην ελληνική τηλεόραση.



ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΑΜΕ, ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΑΜΕ & ΕΞΟΠΛΙΣΑΜΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΟ ΝΗΣΙ

- 1 δωμάτιο λογοθεραπείας και έγκαιρης παρέμβασης
- 1 γραφείο ψυχολογίας
- 1 δωμάτιο εργοθεραπείας και εργαστηρίων
- 1 γραφείο
- 2 μπάνια
- 1 κουζίνα

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΑΜΕ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ & ΤΗΝ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ

- Βραδιές ταινιών, από τη Λογοθεραπεύτρια
- «Γνωρίστε τον Καλλιτέχνη», πρόγραμμα της ψυχολόγου
- Πασχαλινά εργαστήρια, από την ομάδα του ΝΗΣΙΜΟΥ
- Εισαγωγή στη «Γιόγκα των Συναισθημάτων» για παιδιά, από την ασκούμενη



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΑΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ

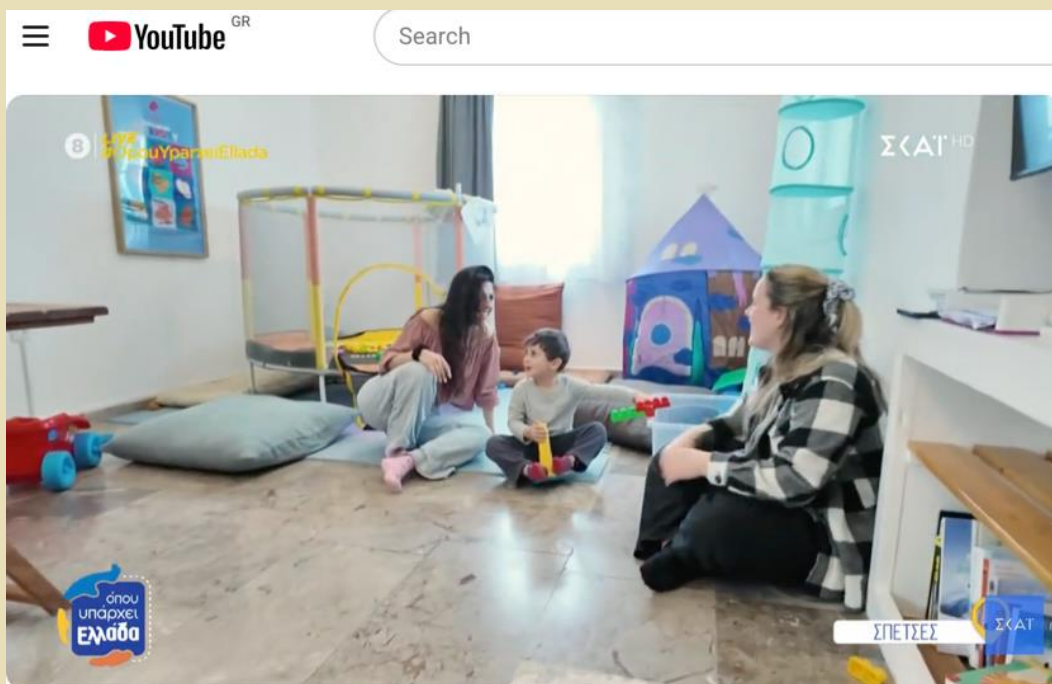


- Οκτώβριος 2024
Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών
- Απρίλιος 2025
ANOMILO 4 TEST – Εκπαίδευση στη λογοθεραπεία

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΜΑΣ 2024-2025!

- Δημιουργήσαμε το πρώτο θεραπευτικό κέντρο για παιδιά 2-12 ετών στο νησί, το ανακαινίσαμε και το εξοπλίσαμε
- Φέραμε στο νησί τους πρώτους πιστοποιημένους λογοθεραπευτές και εργοθεραπευτές
- Πραγματοποιήθηκαν πάνω από 500 θεραπευτικές συνεδρίες
- Διοργανώθηκαν πάνω από 50 συμπεριληπτικά εργαστήρια
- Όλοι οι θεραπευτές μαζί υποδέχονται 30+ παιδιά στο κέντρο κάθε εβδομάδα
- Το 90% των παιδιών που εγγράφησαν σε θεραπείες παρουσίασε πρόοδο
- Το 100% των γονέων ήταν ικανοποιημένο από τις υπηρεσίες του ΝΗΣΙΜΟΥ
- Κεντρίσαμε το ενδιαφέρον των ελληνικών μέσων ενημέρωσης, με ντοκιμαντέρ στον ΣΚΑΪ και αναφορά στα «ΤΑ ΝΕΑ»

ΤΙ ΕΪΠΑΝ ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΜΕ ΓΙΑ ΕΜΑΣ



Η ιστορία μιας οικογένειας από τη Γαλλία που έκανε τις Σπέτσες σπίτι αλλά και πιο συμπεριληπτικές

athensvoice.org

Σπέτσες: Εκεί όπου ένα παιδί, άθελά του, δίδαξε συμπερίληψη

7-01101-0000

Πήγαμε στις Σπέτσες και παρακολουθήσαμε το πρώτο πιλοτικό πρόγραμμα για εκπαιδευτικούς στο νησί που αφορά στη συμπεριληψη μαθητών

Οι πρώτες μέρες του νηπιαγωγείου ήταν δύσκολες, η διαδρομή **Σπίτσες**-Αθήνα έγινε στα ρούτβια και οι γονείς της έπρεπε να επιλέξουν ανάμεσα στην ζωή του νηπιού και της μεγάλης πόλης. Η μακρά Αθήνα έχει διαβάθμιση (τόπου 1), αντιμετωπίζει επικίνδυνη δύσκολη και το 2020 μετακόμισε με την οικογένειά της από το Παρίσι, στις Σπίτσες. Μα κοινότητα, έχει χαρακτηριστεί η μητέρα της, Χάνα Χίντ, η οποία τους αγάπησε από την πρώτη στιγμή. Παρόμοιο, όσο διαφορετικό και αν είναι η παράδοση, συχνά οι επικοινωνίες είναι περιορισμένες. «Η κόρη μου χρειάζεται προσωπική στήριξη στο σχολείο, πρέπει να βρίσκεται σε ένα βέλτιστο σημείο συμπεριφοράς, στο οποίο θα μπορεί να αισθανθεί αξία και να νιώθει άνετα». λέει η Χάνα.

Όταν τελείωσε σχολική χρονιά, η οικογένεια της Αθηνάς έπρεπε να αποφασίσει αν θα μείνει στην Αθήνα για μια καλύτερη εκπαίδευση ή αν θα επιστρέψει στις **Σπέτσες** για την ήρεμη ζωή που τόσο ονειρεύονταν. «Έπρεπε να βρούμε μια λύση και για τα δύο. Τελικά, **φέραμε τους θεραπευτές από την Αθήνα στο νησί, ώστε να επιφυλεθθούν κι άλλα παιδιά που αντιμετώπιζαν μαθησιακές δυσκολίες**». Η Χάνα πλέον μένει με

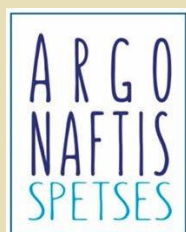
τον σύζυγο και τα παιδιά της στις Σπέτσες, στο μέρος που πριν μόλις ένα χρόνο ξεκίνησε τη ΜΚΟ «Το Νησί μου», ένα κέντρο με θεραπείες και συμπληρωματικά εργαστήρια για παιδιά και οικογένειες.



© Ηλίας Κορίνθος

Το ταξίδι της μακρής Αθήνας έγινε η αφορμή για την έναρξη του πρώτου πλατικού εκπαιδευτικού προγράμματος συμπεριληπτικής μάθησης, στην Σπείρα. Ένα πρόγραμμα το οποίο απευθύνεται στους φοιτητές και εκπαιδευτές παιδικής ηλικίας, έχοντας ως στόχο μέσα από σεμινάρια, workshops και συναντήσεις να δημιουργήσουν μια τάξη για όλους. «Εάν υπάρχει κάποια οικογένεια, ένα παιδί που να μην αντιμετωπίζει δυσκολίες. Ο καθένας μας προσπαθεί να ενταχθεί με τον δικό του τρόπο στην κοινωνία, για αυτό και να το γίνει η συμπεριληπτική τρέφει δική και όχι από άλλους όρους, είναι πολύ σημαντικό για εμάς». λέει η

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ, ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ & ΔΩΡΗΤΕΣ ΜΑΣ ΑΥΤΗ ΤΗ ΧΡΟΝΙΑ



.....



Για να μάθετε περισσότερα για εμάς, να κλείσετε επίσκεψη στο κέντρο μας, να συζητήσουμε συνεργασίες, να μάθετε περισσότερα για τα έργα μας, να μας στηρίξετε και να κάνετε μια δωρεά!

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ & ΒΡΕΙΤΕ ΜΑΣ

→ **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ:**
info.nissimou@gmail.com

→ **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:**
ΜΗ ΚΕΡΑΟΣΚΟΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΝΗΣΙΜΟΥ

ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΑΣ, ΝΗΣΙ ΣΠΕΤΣΩΝ, 18050

GOOGLE MAPS: «NISSIMOU AMKE»

